

Seminarbeschreibung



LANDESSCHWIMMVERBAND
BRANDENBURG E.V.

Seminarnummer:	
Art des Seminars	Weiterbildung
Seminartitel:	„Technikworkshop Kraul- und Rückenschwimmen“
Referent:	Christian Karsch
Seminarinhalt:	<p>Wir betrachten Übungsfolgen zum Erlernen, Verbessern und Optimieren der Schwimmarten. Die Übungen bauen spielerisch methodisch aufeinander auf. Dabei gehen wir auf didaktische Aspekte ein. So wird das Training noch freudbetonter und die Sportler sind vor Begeisterung nicht mehr zu bremsen.</p> <p>Das Seminar ist sehr praxisnahe. Für jede Altersklasse ist etwas dabei. Jeder Trainer kann sofort etwas umsetzen. Die meisten Übungen probieren wir im Wasser aus. Als Vorteil dieses 2-Tages-Seminar können wir sehr tief in die Themen einsteigen. So kann jeder Teilnehmer nachhaltig etwas mitnehmen.</p> <p>Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und die Videos aller Übungen. So kann er sich zu 100 Prozent auf das Seminar einlassen und hat das Wissen für zuhause. Die Videos umfassen aktuell ca. 60 Übungen und werden auf einer Online-Plattform zur Verfügung gestellt.</p>
Lizenzstufe:	C und B Lizenz
Theorie:	ja
Praxis:	ja
Umfang:	15 UE á 45 Minuten
Ziel:	Grundlagen der Schwimmtechnik und der methodischen Vermittlung
Voraussetzungen:	
Qualifikationen:	
Preis für LSV-Mitglieder:	139,90 EUR (inkl. Lehrmaterial und Zugagscode zur Online Plattform)
Preis für Externe:	149,90 EUR (inkl. Lehrmaterial und Zugagscode zur Online Plattform)
Datum:	31.10.ab 12:00 Uhr -1.11.2020 15:00 Uhr
Ort:	Cottbus
Teilnehmer minimum:	10
Teilnehmer maximum:	20
Meldeschluss:	16.10.2020
must haves:	- Stift und Notizblock, Schwimmsachen, Flossen jeder Teilnehmer kann an 3 Einheiten aktiv teilnehmen und eine Einheit vom Beckenrand aus beobachten